

● 電話相談	TEL: 0120-503-466 (通話料無料) 月～金曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
● 区役所 または 学校で相談	LINE区公式アカウントから相談予約 ※LINEアプリのホームタブを開き、画面右上にある友だち追加ボタンをタップ> ページ上部の「QRコード」をタップしてコードリーダーを起動し、QRコードをスキャンしてください。
● ポータルサイト	URL: https://shinagawa-kiduki.jp
● 手紙	下のはがきを切り取って、必要事項を書いてポストに投函ください。
● メール	「数字のゼロ」 ijime-0@city.shinagawa.tokyo.jp 氏名・学校・クラス・連絡先・相談内容を入力し送信してください。

※品川区教育委員会も学校支援担当による電話相談 (TEL: 03-5740-8225)、まもるっち (1～6年生)・アイシグナル (7～9年生) による相談・通報を受け付けています。

きりとり

のりしろ (内側(うちがわ)に折る)

■あなたが相談したいことを書いてください

1. それはいつ、どこでありましたか?
(いつ)
(どこで)

2. だれが、だれにやりましたか?
(だれが)
(だれに)

3. どんなことをしていましたか?
[]

1. あなたのことを教えてください

氏名 ()
学校 ()
学級 年 組 ()

2. あなたに連絡がつく電話番号 ()

3. どこで話しを聞いてほしいですか?
区役所・自宅・その他()
※聞いてほしい場所に○をつける

4. このことを知っている人は?
家族・友達・先生・その他()
※知っている人に○をつける

きりとり



クイズです!

いじめ相談対策室を知っていますか?

- Q1** 品川区いじめ相談対策室は、どんな人たちからの相談を受けているのでしょうか。
 - (1) 友達からイヤなことをされて困っている子
 - (2) 友達がイヤなことをされて困っている子
 - (3) 自分の子がイヤなことをされて困っている親
- Q2** 品川区いじめ相談対策室にはどんな人たちがいるのでしょうか。
 - (1) 区役所の職員
 - (2) 心の専門家(心理士)
 - (3) 法律の専門家(弁護士)
 - (4) 福祉の専門家(福祉士)
- Q3** 品川区のいじめ対策ポータルサイトの名前はなんですか。
 - (1) すくう
 - (2) たすける
 - (3) きづき
- Q4** いじめについて、大人の人に伝えたいことや聞きたいことはありますか?



クイズの答えです!

Q1

の答え

(1)(2)(3)

これまでにいろいろな人からのご相談がありました。

いじめられている本人や保護者をはじめ、いじめをしてしまった子の保護者や同級生の保護者からの相談もありました。

「いじめ」とは、

児童等に対して他の児童等が行う心理的または物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものも含む。)であって、心身の苦痛を感じているもの

からかい

呼ばれたくない
あだ名で呼ばれた。

いじり

相手は笑っているけど、
言われて悲しい。

これ、全ていじめです!

プロレス
ごっこ

遊びに誘われたけど、
本当はやりたくない。

ネット悪口

グループLINEで
悪口を言われる。

その子が嫌な思いをしていたら、
その行為は
やめなければいけません。

Q2

の答え

(1)(2)
(3)(4)

区役所の職員のほか、心理・福祉・法律に関する知識を持った専門家がいます。

いろんな知識と経験を持つ人たちが、あなたが抱える悩みを一緒に考えます。



Q3

の答え

(3)

きづき(気づき)です。

一人で悩まずに助けを求めることの大切さに気づくこと、友達を傷つけてしまったことに気づくこと、大人たちが子どもの変化に気づくこと。気づくことの大切さ。そんなメッセージが込められています。



Q4

の答え

考えてくれたこと、

すべてが正解です。

「どうしようかな?」と困っていることや、いじめについて「こうすればいいのに!」と思っていることがあったら、ぜひお話を聞かせてください。



こんなとき
手紙や電話などで
相談できます

- 自分がいじめられている
- 周りの人がいじめられている
- 誰かに話を聞いてほしい など

きりとり

品川局
承認
8106

差出有効期間
2027年7月19日
まで
切手を貼らずに
お出しください

1 4 0 8 7 4 5

0 5 7

品川区区長室総務課

いじめ相談対策室 行き

きりとり

品川区広町2丁目1番36号

お手紙の送り方

- お手紙を切りとります。
- うら面に氏名、学校名、クラスなどを記入します。
- 「のりしろ」部分にのりをつけ、お手紙を折って貼り付けてください。
- 切手を貼らずに郵便ポストへ入れてください。

のりしろと合わせる