

あら そう だん まど ぐち かい せつ
新たにいじめ相談窓口を開設しました!

いじめられた

いじめてしまった

いじめを見た

こえ き
あなたの声を聞かせてください!



しな がわ く しな がわ く きょういく い いん かい じ どう せい と かく か て い
品川区と品川区教育委員会は、児童生徒・各家庭、
ち い き かた が た こん ぜ つ と く
地域の方々とともに、いじめ根絶に取り組んでいます!

《いじめ根絶宣言》

いじめは、**重大な人権侵害**であり、決して許されません。

いじめは、**どの子どもにも、どの学校でも起こります。**

がっ こうきょういく たずさ わたし かん けい しや じ どう せい と かく か て い ち い き かた が た かん けい き かん どう
学校教育に携わる私たち関係者と児童・生徒、各家庭、地域の方々、関係機関等、それぞれが協力して、

いじめの未然防止・早期発見・早期解決を図り、
ち い き しや かい いち がん い か こん ぜ つ と く ちか
地域社会が一丸となって、以下のようにいじめ根絶に取り組むことを誓います。

- いじめは、どんな理由があっても決してしてはならない。
- いじめは、どんな状況にあっても見すごしてはならない。
- 全ての区民参加で、いじめは絶対に許さない社会をつくりあげる。

平成25年9月24日 品川区教育委員会

品川区／品川区教育委員会

「いじめ」って何だろう？

※いじめ防止対策推進法による定義

児童等に対して（中略）他の児童等が行う

心理的または物理的な影響を与える行為

（インターネットを通じて行われるものも含む。）であって

（中略）心身の苦痛を感じているもの



その子が嫌な思いをしていたら、それは「いじめ」です。

からかい



いじり



これ、**全て**いじめです！

プロレスごっこ



ネットいじめ





しな がわ く たい さく
品川区いじめ対策ポータルサイト
「きづき」がオープンしました！

URL : <https://shinagawa-kiduki.jp>

いじめに^{かん}関する^{そう だん}相談や^{じょうほう ていきょう}情報提供を
こちらの^うサイトで^う受け付けています。

じ どう せい と む ほ ご しゃ む ち い き く み ん む じょうほう
児童生徒向け、保護者向け、地域・区民向けの情報を
すべてひとつにまとめたポータルサイトです。

こま 困ったとき、つらいとき、
まずはこのサイトを見て^みください。



きりとり

きりとり

料金受取人払郵便

品川局
承認

6215

差出有効期間
2026年1月3日
まで
切手を貼らずに
お出ください

1 4 0 8 7 4 5

057

品川
区
総務課総務係
行き

品川
区
広町2丁目1番36号



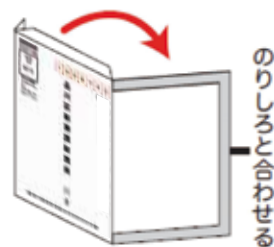
てがみ おく かた
お手紙の送り方

①お^{てがみ}手紙を^き切りとります。

②うら面に^{めん しめい がっこうめい}氏名、学校名、
^{きにゅう}クラスなどを記入します。

③「^{ふぶん}のりしろ」部分に^{てがみ お は}のりを
つけ、お手紙を折って^つ貼り
付けてください。

④切手を^{きって は ゆうびん い}貼らずに郵便ポストへ入れてください。



きりとり

相談窓口（品川区総務課（品川区役所第三庁舎4階））

● 電話相談

TEL：0120-503-466（通話料無料）
月～金曜日9：00～17：00（祝日・年末年始除く）

● 区役所 または 学校で
相談

LINE区公式アカウントから相談予約
※LINEアプリのホームタブを開き、画面右上にある友だち追加
ボタンをタップ＞ ページ上部の「QRコード」をタップして
コードリーダーを起動し、QRコードをスキャンしてください。



● ポータルサイト

URL：https://shinagawa-kiduki.jp



● 手紙

下のはがきを切り取って、必要事項を書いてポストに投函ください。

● メール

“数字のゼロ”
ijime-0@city.shinagawa.tokyo.jp
氏名・学校・クラス・連絡先・相談内容を入力し送信してください。

※品川区教育委員会も学校支援チーム（HEARTS）による電話相談（TEL：03-5740-8225）、まもるっち（1～6年生）・アイグナル（7～9年生）、目安箱による相談・通報を受け付けています。

きりとり

「いじめかも？」と思ったら、このお手紙をおく
てください。

※氏名などを書きたくないときは、書かなくてもお手紙
はときます。

氏 名

学校名

クラス 年 組

あなたへの連絡方法（○をしてください）

電話・会う（区役所・学校）・その他（ ）

あなたとお話ができる電話番号

【いじめ相談フリーコール】

いじめについて、相談したいことがあれば、どんなことでも電話し
てください（電話：0120-503-466（無料））
受付：午前8時30分～午後5時／月曜日～金曜日（祝日を除く）

きりとり

きりとり

のりしろ（内側（うちがわ）に折る）

※いじめについて、知っていることを書いてください。

※書けないところは、書かなくても大丈夫です。

1. いじめは、いつ、どこでありましたか？

（いつ ）

（どこで ）

2. いじめていた人、いじめられていた人は誰ですか？

（いじめていた人 ）

（いじめられていた人 ）

3. どんなことをしていましたか？

（ ）

のりしろ（内側（うちがわ）に折る）

のりしろ（内側（うちがわ）に折る）